

# Vereinsrekorde

Stand: 17.05.2026

<b><u>4w</u></b>	50 m	15,17	sec.	Linnea Sophie Bruchholz	05/16	SDL	
	Weit	1,23	m	Linnea Sophie Bruchholz	05/16	SDL	
	Ball	2,93	m	Linnea Sophie Bruchholz	05/16	SDL	
	Dreikampf	7	Pkt.	Linnea Sophie Bruchholz	05/16	SDL	
<b><u>5w</u></b>	50 m	12,12	sec.	Linnea Bruchholz	12/17	WMS	
	400 m	1:56,56	min.	Malia Winkler	09/12	MD	
	600 m	3:58,67	min.	Linnea Bruchholz	12/17	WMS	
	Weit	1,98	m	Laura Böcker	05/18	SDL	
	Ball	6,46	m	Luisa Böcker	05/18	SDL	
	Med.-Ball	2,24	m	Linnea Bruchholz	12/17	WMS	
	Dreikampf	217	Pkt.	Linnea Bruchholz	05/17	SDL	
		217	Pkt.	Laura Böcker	05/18	SDL	
	<b><u>6w</u></b>	50m	9,03	sec.	Lisa Sophie Spilker	05/14	HBS
		400 m	1:30,76	min.	Malia Winkler	05/14	HBS
600 m		3:04,49	min.	Dalina Ziep	12/18	WMS	
800 m		3:40,76	min.	Lisa Sophie Streit	11/13	SDL	
Weit		2,94	m	Lisa Sophie Streit	11/13	SDL	
Ball		11,48	m	Malia Winkler	09/13	HBS	
Med.-Ball		3,28	m	Linnea Bruchholz	12/18	WMS	
Dreikampf		436	Pkt.	Luisa Herbst	05/12	SDL	
<b><u>7w</u></b>		50m	8,37	sec.	Anna Lotta Trunschke	12/18	WMS
		200m	40,58	sec.	Matilda Detzner	06/23	Dessau
	400 m	1:24,13	min.	Anna Lotta Trunschke	5/18	HBS	
	600 m	2:19,14	mi.	Anna Lotta Trunschke	12/18	WMS	
	800 m	3:09,80	min.	Anna Lotta Trunschke	04/19	WMS	
	4 x 50 m	39,12	sec.	Winkler,Fritzsche,Külz,Spilker	05/14	MD	
	3x800m	12:29,45	min.	Dobelke, Fritzsche, Spilker	05/14	WMS	
	Weit	3,47	m	Anna Lotta Trunschke	05/18	HBS	
	Ball	15,44	m	Malia Winkler	10/14	HBS	
	Med.-Ball	4,50	m	Malia Winkler	12/14	WMS	
Dreikampf	799	Pkt.	Mathilda Detzner	09/23	SDL		
Vierkampf	214	Pkt.	Mathilda Detzner	06/23	Dessau		
<b><u>8w</u></b>	50m	7,61	sec.	Amy Strätz	12/19	WMS	

400m	78,96 min.	Anna Lotta Trunschke	03/19	MD
600 m	2:12,06 min.	Anna Lotta Trunschke	05/19	HDL
800m	2:59,12 min.	Elisa Mewes	09/12	MD
4x50m	33,84 sec.	I.Klausa,Winkler,Bruchholz,Rabe	07/14	SDL
4x100m	1:10,62 sec.	Semrau,Pohl,Sonntag,Marrala	02/11	MD
3x800m	12:37,48 min	Sawallisch,Gatzemeier,Jackisch	05/04	MD
Weit	3.89 m	Lisa Sophie Spilker	11/15	MD
Hochsprung	0,85m	Mathilda Detzner	12/24	WMS
Ball	28.40 m	Johanna Beuck	09/00	MD
Medizin-Ball	6,30 m	Charlie Lou Winkelmann	12/09	WMS
Dreikampf	1066 Pkte.	Lisa Wißmach	10/96	SBK
Team Dreikampf	3744 Pkte.	Marrala,Semrau,Pohl,Mrozek Sonntag	09/11	SBK

## **9w**

50m	7,50 sec.	Sandra Fischer	06/98	SBK
400m	77,24 sec.	Anna Lotta Trunschke	03/20	MD
600 m	2:10,0 min.	Mathilda Detzner	08/25	Zörbig
800m	2:48,65 min	Solveig Kanowski	12/07	MD
2000m	8:38,7 min.	Lisa Wißmach	04/97	Vechelde
3 km Straße	14:18 min.	Lisa Wißmach	04/97	MD
4x50m	31,95 sec.	Rabe, L.Otto, Bruchholz, M.Otto	05/15	Bernburg
4x100m	66,32 sec.	Weißmeyer,Petersohn,Trunschke,Strätz	03/20	MD
3x800m	9:15,17 min.	Rintorf,Neumann,Kanowski	05/07	SBK
Weit	4.08 m	Michelle Otto	11/15	MD
Hochsprung	1,06 m	Mathilda Detzner	11/25	MD
Ball	36,50 m	Mathilda Detzner	09/25	BLK
Medizin-Ball	7,60 m	Johanna Beuck	11/01	WMS
Dreikampf	1215 Pkte.	Johanna Beuck	09/01	MD
Team-Dreikampf	2769 Pkte.	Wißmach-Siebers-Minkwitz	09/96	SBK
Team Dreikampf	3646 Pkte.	Winkelmann, Knorr, Stöber, Bock	02/10	MD
Team-Dreikampf	4826 Pkte.	M.Otto,Rabe, L.Otto,Spilker Bruchholz	09/15	HBS
Wurfdreikampf	1061 Pkt.	Mathilda Detzner	03/25	SBK
(Med.Ball, Ringewerfen, SBall)				

## **10w**

50m	7,27 sec.	Amy Strätz	10/21	HDL
60m	9,27 sec.	Luise Charlot Jöde	12/25	MD
400 m	77,38 sec.	Michelle Otto	11/15	MD
600 m	1:59,43 min.	Michelle Otto	02/16	MD
800m	2:43,86 min.	Nicole Siebers	12/97	MD
2000m	8:22,2 min.	Nicole Siebers	04/97	Vechelde
3 km Straße	12:09,0 min.	Sabrina Fischer	03/95	MD
3 Km Team	41:02 min.	Meinhard,Böcker L.,Schulze.	03/19	MD
60 m Hü	12,23 sec.	Michelle Otto	11/16	MD
4x50m	30,51 sec.	Rintorf,Neumann,Born,Kanowski	07/08	SBK
4x100m	61,33 sec.	Stöber,Jakob,Pohl,Winkelmann	11/11	MD
3x800m	8:55,30 min.	Wißmach-Vaupel-Rocher	07/98	MD

Weit	4.34 m	Michelle Otto	05/16	Rostock
Hoch	1,31 m	Cecilia Marrala	12/13	WMS
Ball	36.71 m	Franziska Hartmann	06/03	WMS
Med.-Ball	8,87 m	Adina Rocher	12/98	WMS
Dreikampf	1297 Pkte.	Nelda Pescheck	03/23	MD
Vierkampf	1557 Pkte.	Johanna Beuck	09/02	MD
Fünfkampf	1837 Pkte.	Nelda Pescheck	09/23	Bernburg
Team-Dreikampf	5272 Pkte.	Maralla,L.Klaus,Pohl,Weißgerber,Braune	09/13	SBK
Team Vierkampf	6372 Pkte.	Marrala,Pohl,Weißgerber,Semrau,Braune	09/13	SBK
DSMM Gr. 2	3012 Pkt.	Henfler,Schulze,Rappholz,Galkin,Gharbi	09/05	SDL

## 11w

50m	7,03 sec.	Amy Strätz	12/22	WMS
400 m	77,18 sec.	Jessica Stöber	01/12	MD
600 m	2:02,77 min.	Michelle Otto	02/17	MD
800m	2:36,15 min.	Sabrina Fischer	12/96	MD
2000m	7:26,6 min.	Sabrina Fischer	04/96	Vechelede
4x50m	28,72 sec.	Hartmann,Wittig,Schleif,Uebelhör	09/04	SDL
4x100m	59,56 sec.	Klaus,a,Pohl,Schneider,Marrala	02/14	MD
3x800m	8:20,26 min.	Vaupel-Barteczko-Wißmach	06/99	MD
3 km Straße	11:59,0 min.	Sabrina Fischer	04/96	MD
5 km Straße	20:02,0 min.	Sabrina Fischer	10/96	WTB
3 km Team	38:46,0 min.	Siebers-Minkwitz-Rocher	04/98	MD
50mHü	12,52 sec	Linnea Sophie Bruchholz	11/23	SDL
60m Hü	10,58 sec.	Aliyah Njock	11/16	MD
Weit	4,56 m	Michelle Otto	08/17	SBK
Hoch	1.37 m	Michelle Otto	06/17	Schöningen
Ball	44.11 m	Franziska Hartmann	07/04	MD
Med.-Ball	9,60 m	Franziska Hartmann	11/04	WMS
Dreikampf	1394 Pkte.	Michelle Otto	09/17	Blankenburg
Vierkampf	1673 Pkte.	Franziska Hartmann	09/04	MD
Fünfkampf	2116 Pkte.	Amy Strätz	09/22	Bernburg
Team Dreikampf	6114 Pkte.	Wißmach, Mrosowski, Brähler Fischer, Bartecz	07/99	MD
Team Fünfkampf	6033 Pkte.	Stätz,A.Trunschke,H.Weißmeyer,P.Luckau	09/22	Bernburg
Team Vierkampf	7289 Pkte.	Wißmach, Vaupel, Mrosowski, Brähler Fischer	07/99	MD
DSMM/Gr.2	3591 Pkte.	Schleif,Hartmann,Uebelhör, Wittig	09/04	SDL

## 12w

50m	7,00 sec.	Verena Slabik	06/95	SBK
60m	8,14 sec.	Amy Strätz	11/23	MD
75 m	9,91 sec.	Amy Strätz	10/23	SBK
150m	20,11 sec.	Anna Lotta Trunschke	12/23	MD
200m	27,84 sec.	Amy Strätz	11/23	MD
800m	2:30,61 min.	Anna Lotta Trunschke	06/23	Halle
600m	2:23,63 min	Elisabeth Bernhardt	04/24	MD

1000m	3:40,71	min	Lynn Schmidt	12/23	MD
2000m	7:14,1	min.	Sabrina Fischer	05/97	MD
3 km Straße	11:34,0	min.	Sabrina Fischer	04/97	MD
3 km Team	38:36,0	min	Siebers, Lange, Genilke	04/99	MD
5 km Straße	20:31,0	min	Anja Beyer	10/96	WTB
50m Hü	10,29	sec.	Sophie Schleif	11/05	SDL
60m Hü	10.21	sec.	Amy Strätz	09/23	Bernburg
4x50m	30,0	sec.	Beyer, Fischer, Schubert, Tschepetzki	09/96	QLB
4x75m	40,24	sec.	A.Trunschke,L. Kloß, L. Schmidt, A.Strätz	06/23	SDL
4x100m	56,76	sec.	A.Trunschke, A.Strätz, L. Schmidt, P. Luckau	01/23	MD
3x800m	8:10,58	min.	Lange, Genilke, Siebers	06/99	MD
Weit	4.81	m	Anna Lotta Trunschke	06/23	SDL
Hoch	1.43	m	Solveig Kanowski	08/10	WMS
Kugel	8.81	m	Julie Jackisch	06/08	MD
Diskus	23,75	m	Julie Jackisch	06/08	SBK
Speer	26,40	m	Kristin Brähmer	07/00	HBS
Ball	41.68	m	Laura Neumann	06/08	SBK
Hammer	15,04	m	Sophie Lieske	05/11	MD
Dreikampf	1396	Pkte.	Sandra Stellter	07/99	MD
Team Dreikampf	5065	Pkte.	Winkelmann,Jakob,Stöber, Pohl, Schwarzrock	09/11	SBK
75m, 60m Hürde, Weitsprung, Ball, 800m					
Vierkampf	1725	Pkte.	Sandra Stellter	07/99	MD
Vierk.-Mann.	7307	Pkte.	Hartmann,Wittig,Schleif , Hinrichsmeyer,Uebelhör	05/05	SDL
Fünfkampf	2165	Pkte.	Anna Lotta Trunschke	01/23	MD
60m, 60m Hürde, Weitsprung, Kugel 3Kg, 800m					
Fünfk. Mann.	9500	Pkte.	A. Trunschke, A. Strätz, L. Kloß, L. Schmidt, P. Luckau	01/23	MD
60m, 60m Hürde, Weitsprung, Kugel 3Kg, 800m					
Fünfk. Mann.	9841	Pkte.	A. Trunschke, A. Strätz, L.Kloß, L.Schmidt, P. Luckau	06/23	Halle
75m, 60m Hürde, Weitsprung, Ball, 800m					
Block-WK S/ S	2142	Pkte.	Manuela Wittig	06/05	HDL
Block Wurf	1644	Pkte.	Josephine Oelze	06/02	MD
Block Lauf	2376	Pkte.	Anna Lotta Trunschke	06/23	Halle
Block Lauf-Team	9841	Pkte.	A.Trunschke,L. Schmidt,06/23 A.Strätz,P. Luckau	06/23	Halle
DSMM, Gr. 2	3646	Pkte.	Hartmann, Uebelhör, Wittig, Hinrichsmeyer,Schleif	06/05	SBK
<b>13w</b> 50m	6,90	sec.	Katrin Krogmann	06/95	SBK
	6,90	sec.	Verena Slabik	10/96	SBK
60m	8,46	sec.	Manuela Wittig	03/06	MD
75 m	10,35	sec.	Manuela Wittig	05/06	HBS
120 m	17,03	sec.	Anne Schlüter	05/07	MD
150m	21,12	sec.	Ella-Marie Stahl	12/24	MD
200m	29,04	sec.	Manuela Wittig	03/06	MD
250 m	43,43	sec.	Anne Schlüter	05/07	MD

600m	1:57,42	min	Lynn Schmidt	04/24	MD
800m	2:26,72	min.	Nicole Siebers	10/00	HBS
1000 m	3:39,05	min.	Amelie Dybus	11/18	MD
2000m	6:56,90	min.	Sabrina Fischer	05/98	MD
5 km Straße	21:09,0	min.	Anja Beyer	10/97	Wittenberg
3 km Straße	11:18,0	min.	Sabrina Fischer	04/98	MD
3 km Team	36:08,0	min.	Siebers, Vaupel, Lange	04/00	MD
60m Hü	10,39	sec.	Carolin Kitzing	05/03	MD
4x50m	27,72	sec.	Zschesche-Dölle-Rakel-Slabik	06/96	MD
4 x 75 m	39,83	sec.	Hinrichsmeyer,Hartmann,Wittig,Leipold	06/06	MD
4x100 m	55,17	sec.	Hartmann, Hinrichsmeyer, Wittig, Leipold	01/06	Halle
4x200 m	58,90	sec.	Schott,Harter,Witthuhn,Tanneberg	01/17	MD
3x800m	7:46,28	min.	Vaupel, Genilke, Siebers	05/00	Tangermünde
Weit	4.90	m	Malena Schott	05/17	MD
Hoch	1.46	m	Carolin Kitzing	06/03	Tangermünde
Kugel	9,59	m	Franziska Hartmann	06/06	MD
Diskus	26,90	m	Lucy Rabe	09/19	Burg
Speer	31.99	m	Stephanie Paasch	06/99	MD
Ball 80g	48.30	m	Melanie Thauer	05/99	QLB
200g	38,00	m	Sabrina Fischer	07/98	MD
Dreikampf	1455	Pkte.	Verena Slabik	10/96	SBK
	1455	Pkte.	Melanie Thauer	05/99	QLB
Vierkampf	1883	Pkte.	Verena Slabik	09/96	SBK
Team-Dreikampf	3996	Pkte.	Krogmann-Slabik-Helbing	06/95	SBK
Team-Dreikampf	6606	Pkte.	Harter, Kühle, Lange, Stellter, Siebers	07/99	MD
Team-Vierkampf	4973	Pkte.	Slabik-Zschesche-Rakel	05/96	SBK
Team-Vierkampf	8084	Pkte.	Kühle, Stellter, Siebers, Harter, Lange	07/99	MD
Fünfkampf	2226	Pkte.	Manuela Wittig	01/06	Halle
75m, 60m Hürde, Weitsprung, Ball, 800m					
Fünfkampf	2165	Pkte.	Luisa Marie Kloß	01/23	MD
60m, 60m Hürde, Weitsprung, Kugel 3Kg, 800m					
DSMM	3695	Pkte.	Beyer-Dölle-Zschesche-Slabik	10/96	SDL
Gruppe 2			Trantschell-Pfeifer		
Block- WK S/S	2292	Pkte.	Carolin Kitzing	06/03	HDL
Block- WK Lauf	2163	Pkte.	Laura Neumann	06/10	MD
Block Mannsch.	9849	Pkte.	Hartmann, Wittig, Ricks, Leipold, Seppi	06/06	SBK

## **14w**

50 m	7,54	sec.	Nathalie Blume	11/19	SDL
60m	8,18	sec.	Susanne Pfeifer	12/98	Paderborn
75m	9,76	sec.	Susanne Pfeifer	07/98	MD
80m	11,28	sec.	Ella-Marie Stahl	04/25	MD
100 m	13,36	sec.	Manuela Wittig	05/07	SDL
120 m	16,71	sec.	Anne Jurack	05/07	MD
150 m	20,62	sec.	Anne Jurack	05/07	MD
200 m	27,42	sec.	Anja Beyer	03/98	MD
300 m	42,56	sec.	Anja Beyer	07/98	MD
600 m	1:56,55	min.	Sophie Schleif	05/07	MD
800 m	2:18,94	min.	Anja Beyer	12/98	MD
1000 m	3:33,720	min.	Dana Schweizer	12/25	MD
2000 m	6:58,10	min.	Anja Beyer	05/98	MD
3000 m	12:55,20	min.	Jana Genilke	10/01	WMS
3 km Straße	113:54,1	min.	Leni Johanna Schulze	09/23	Bernburg

5 km Straße	19:44,0	min.	Sabrina Fischer	04/99	MD
5 km Team	67:32,0	min.	Siebers, Genilke, Lange	04/01	MD
3000m	24:17,00	min.	Elena Halm	04/26	Sangerhausen
Bahngehen					
50 m Hü	10,02	sec.	Jessamy Harter	11/10	SDL
60 m Hü	9,78	sec.	Manuela Wittig	01/07	Halle
80 m Hü	13,05	sec.	Carolin Kitzing	05/04	MD
300 m Hü	49,60	sec.	Manuela Wittig	07/07	Borna
4x75 m	40,00	sec.	Mehl-Buch-Hufnagel-Knecht	09/95	QLB
4x100 m	53,63	sec.	Uebelhör, Schleif, Wittig	07/07	Borna
			Hinrichsmeyer		
4x200 m	2:00,80	min	Paulina L. Schmidt	12/25	MD
			A. Velibekov, d. Schweizer		
3x800m	7:33,50	min.	Harter-Fischer-Beyer	07/98	MD
Weit	5.10	m	Inga Junge	04/94	MD
Hoch	1.60	m	Anne Jurack	05/07	HDL
Dreisprung	9.99	m	Christiane Kühne	12/97	MD
Kugel	10.89	m	Julie Jackisch	06/10	MD
Diskus	31,18	m	Julie Jackisch	06/10	MD
Speer	30.32	m	Ulrike Zeidler	07/92	MD
Hammer	18,14	m	Nadine Altmann	05/10	MD
Ball	59.28	m	Ulrike Zeidler	07/92	MD
Dreikampf	1330	Pkte.	Melanie Thauer	09/00	MD
Vierkampf	1795	Pkte.	Manuela Wittig	04/07	MD
Fünfkampf	2256	Pkte.	Manuela Wittig	01/07	Halle
Siebenkampf	3045	Pkt.	Manuela Wittig	05/07	SDL
Team-Vierkampf	4630	Pkte.	Pinnecke-Krogmann-Helbing	09/96	SBK
Team-Vierkampf	8272	Pkte.	Wittig, Hinrichsmeyer, Ricks, Uebelhör, Leipold	04/07	MD
Block S/S	2332	Pkte.	Anne Jurack	07/07	HDL
Block Lauf	2033	Pkt.	Luisa Marie Kloß	04/24	MD
Block Wurf	2323	Pkte.	Julie Jackisch	06/10	MD.
DSMM	5662	Pkte.	Hinrichsmeyer, Jurack, Ricks	09/07	SDL
Gruppe 3			Leipold, Schleif, Uebelhör, Wittig		

### **15w**

50m	7,22	sec	Susanne Pfeifer	12/99	WMS
60m	7,98	sec.	Susanne Pfeifer	12/99	Berlin
75m	9,51	sec.	Anja Beyer	07/99	MD
80m	11,24	sec	Isabel Grimm	04/25	MD
100m	12,90	sec.	Anja Beyer	10/99	SBK
150m	19,81	sec.	Nele Henrike Bender	12/24	MD
200m	26,50	sec.	Anja Beyer	10/99	SBK
300m	40,54	sec.	Anja Beyer	06/99	MD
600m	1:46,28	min	Tara Schreier	04/26	MD
800m	2:16,4	min.	Anja Beyer	04/99	SDL
1000m	3:44,15	min	Lena Esparza Körber	12/24	MD
2000m	7:03,30	min.	Anja Beyer	03/99	Vechede
3 km Straße	13:44,9	min.	Naomi Reed	09/23	MD
5 km Straße	21:23,0	min.	Manuela Wuttke	10/95	Thale
5 Km Team	77,08	min.	Neumann, Ahlborn, Eggert	04/11	MD

6 km Straße	29:04,8	min.	Leni Johanna Schulze	04/24	MD
10 km Straße	53:21	min.	Naomi Reed	10/23	MD
60m Hü	9,63	sec.	Carolin Kitzing	01/05	Halle
80m Hü	12,54	sec.	Anja Beyer	05/99	MD
300m Hü	50,13	sec	Michele Ahlborn	06/11	HDL
4x75m	38,90	sec	Helbing-Slabik-Pinnecke-Krogmann	09/97	Wolfen
4x100 m	51,82	sec.	Wittig,Jurack,Leipold,Hinrichsmeye	06/08	Dessau
4x 200 m	1:56,72	min.	A. Velibekov, T. Schreier, P. Müller, L. Schmidt	01/26	Halle
3x800m	7:20,80	min.	Mrozek-Fischer-Beyer	05/99	MD
Weit	5.02	m	Verena Slabik	06/98	MD
Hoch	1.65	m	Anne Jurack	05/08	SDL
Dreisprung	10.55	m	Christiane Kühne	06/98	HBS
Kugel	14,42	m	Charlie-Lou Winkelmann	08/16	Bremen
Diskus	35.28	m	Charlie-Lou Winkelmann	06/16	Dessau
Speer	30.44	m	Melanie Thauer	05/01	HDL
Ball	49.00	m	Kerstin Paulus	05/93	MD
Hammer	23,20	m	Michele Kapst	04/10	HDL
Dreikampf (100m,Weit,Kugel)	1.303	Pkt	Sofie Emelie Göbecke	10/20	MD
Dreikampf (75m,Weit,Ball200g)	1.303	Pkt	Susanne Pfeifer	09/99	MD
Team Dreikampf	5784	Pkte.	Pfeifer, Meyer, Küchenhoff, Pickert, Watermann	09/99	MD
Vierkampf	2029	Pkte.	Anne Jurack	04/08	SBK
Team-Vierkampf	4774	Pkte.	Schulz-Krogmann-Helbing	05/96	SBK
	8682	Pkte.	Jurack,Schleif,Hinrichsmeyer, Wittig, Ricks	04/08	SBK
Fünfkampf	2364	Pkte.	Carolin Kitzing	01/05	Halle
Siebenkampf	3373	Pkte.	Anne Jurack	05/08	SDL
DSMM	6483	Pkte.	Eisenhuth-Slabik-Helbing-Krogmann	05/96	MD
Gruppe 2			Noack-Zschesche-Knecht-Mehl-Buch		
Block S/S	2578	Pkte.	Anne Jurack	06/08	SBK
Block Lauf	2.234	Pkte.	Elisa Mewes	05/19	Halle
Block Lauf Team	9304	Pkte.	L. Kloß, H. Weißmeyer,	04/25	Halle
			A.Velibekov, L. Schmidt, D. Schweizer		
Block Wurf	2575	Pkte.	Charlie-Lou Winkelmann	07/16	Aachen

<b>U 18 w</b>	50m	6,92	sec.	Susanne Pfeifer	01/00	WMS
	60m	7,92	sec.	Susanne Pfeifer	01/00	MD
	80m	11,39	sec	Lilly-Sophie Böcker	04/25	MD
	100m	12,10	sec.	Anja Beyer	04/01	MD
	150m	18,79	sec.	Anja Beyer	05/01	Vöhrum
	200m	25,15	sec.	Anja Beyer	05/01	HDL
	250m	38,84	sec.	Carolin Kitzing	05/07	MD
	300m	40,54	sec.	Anja Beyer	06/99	MD
	400m	56,26	sec.	Anja Beyer	01/01	MD
	600m	1:35,44	min.	Anja Beyer	06/01	MD
	800m	2:14,06	min.	Anja Beyer	04/00	SDL
	1000m	3:01,98	min	Anja Beyer	09/00	Osterode
	1500 m	4:49,06	min	Anja Beyer	10/00	HBS

2000 m	7:55,75	min.	Hester van Wachem	11/18	MD
2000 m Hin.	8:57,12	min.	Amelie Dybus	07/21	SDL
3000m	10:50,9	min	Anja Beyer	04/00	Vechelede
7,5km Straße	29:43	min	Anja Beyer	10/00	Wittenberg
10,0km Straße	49:53	min	Amelie Dybus	10/21	MD
Halbmarathon	1:42,51	std	Amelie Dybus	10/22	MD
60m Hü	9,04	sec.	Anja Beyer	12/00	MD
100m Hü	14,90	sec.	Anja Beyer	04/01	MD
400m Hü	71,98	sec	Naomi Reed	06/25	SDL
Schwedenstaffel	2:28,40	min	Beyer, Kühle, Mrozek, Harter	09/99	MD
Olympische Staffel	4:31,20	min	Mrozek, Grynczel, Beyer, Großmann	05/01	MD
4x100m	52,32	sec	Helbing,Slabik,Zschiesche,Pinnecke	06/98	HAL
4x200m	1:48,20	min	Fischer,Zschiesche,Pfeifer,Beyer	05/99	MD
4x400m	4:46,95	min	N. Reed, Kloß, E. Brandt, Ducho	04/24	MD
3x800m	7:20,30	min	Beyer, Großmann, Siebers	09/01	MD
Weit	5,49	m	Nele Henrike Bender	06/25	Dessau
Dreisprung	10,97	m	Nicole Pinnecke	07/98	HBS
Hoch	1,60	m	Anne Jurack	01/09	MD
Kugel	09,26	m( 4,0 Kg)	Martina Lochau	09/96	WMS
Kugel	15,43	m( 3,0 Kg)	Charlie Lou Winkelmann	05/17	Halle
Diskus	36,68	m	Charlie Lou Winkelmann	01/17	Halle
Speer	28,20	m (600 g)	Kerstin Paulus	05/94	MD
	28,13	m (500 g)	Laura Neumann	01/13	Halle
Hammer	21,44	m	Nadine Altmann	05/12	MD
DJMM	3782	Pkt.	Zschiesche-Mehl-Helbing	05/98	MD
Gruppe 3			Pinnecke-Krogmann		
Dreikampf	1357	Pkte.	Jessica Zschiesche	09/99	MD
Vierkampf	1663	Pkt.	Laura Neumann	05/12	Edemissen
Fünfkampf	2980	Pkt.	Anne Jurack	01/09	HAL
Siebenkampf	3151	Pkt.	Carolin Kitzing	05/07	SDL

<b><u>U 20 w</u></b> 60m	8,17	sec.	Susanne Pfeifer	02/03	Bielefeld
80m	11,40	sec	Sofie Emelie Göbecke	04/24	MD
100m	13,16	sec.	Denise Dähne	06/05	SBK
150m	21,14	sec	Sofie Emelie Göbecke	04/23	MD
200m	26,22	sec.	Susanne Pfeifer	01/03	Halle
400m	56,15	sec.	Anja Beyer	06/01	Jena
600m	1:40,90	min.	Mareike Großmann	05/03	MD
800m	2:18,67	min.	Mareike Großmann	06/03	SBK
1500m	5:10,52	min.	Mareike Großmann	05/03	MD
3000m	11:02,11	min.	Mareike Großmann	03/03	Halle
10km Straße	43:21	min	Amelie Dybus	04/23	Pretzsch
Halbmarathon	1:35,54	std	Amelie Dybus	10/23	MD
60 Hü	10,35	sec.	Johanna Heise	01/07	Halle
100m Hü	18,46	sec.	Johanna Heise	06/06	MD
400m Hü	75,48	sec.	Jana Genilke	10/06	HBS
Weit	5,31	m	Nele Henrike Bender	01/26	Berlin
Dreisprung	9,93	m	Laura Neumann	01/15	Halle
Hoch	1,46	m	Carolin Kitzing	07/08	QLB
	1,46	m	Sophie Schleif	09/12	WMS

Kugel	11.35	m	Charlie-Lou Winkelmann	05/17	WMS
Speer	31,10	m	Johanna Heise	01/07	Halle
Diskus	30.89	m	Nadine Altmann	06/14	MD
3x800 m	9: 07,09	min.	Kitzing, Richter, Döring	04/08	Halle
4x100 m	51,71	sec	Dähne,Genilke Kluba,Harter	06/05	SBK
4x200 m	1:48,50	min.	Zschiesche, Helbing, Pinnecke,Pfeifer	02/00	Halle
4x400m	4:39,87	min.	Leipold, Köppen	06/10	HDL
Schwedenstaffel	2:35,77	min.	Schleif, Hinrichsmeyer Dähne,Genilke,Kluba Heise	09/05	QLB
Fünfkampf	2348	Pkte.	Johanna Heise	01/07	Halle
Siebenkampf	2951	Pkte.	Carolin Kitzing	07/08	QLB
DJMM, Gr. 3	3975	Pkte.	Dähne,Genilke,Harter, Beyer,Kluba	06/05	SBK

### Juniorinnen

60 m	9,00	sec.	Linda-Sophie Leipold	12/14	MD
100m	14,11	sec	Clara Luca Sommer	06/23	Rostock
80m	12,39	sec	Marike Mantei	04/24	MD
150m	23,22	sec	Marike Mantei	04/24	MD
200m	28,96	sec	Clara Luca Sommer	08/20	MD
400m	56,46	sec.	Anja Beyer	07/00	Dessau
1000 m	3:45,37	min.	Lea Kollat	01/19	MD
Dreisprung	10,57	m	Lisa Günther	04/16	MD
Hochsprung	1,34	m	Clara Luca Sommer	09/21	MD
Diskus	31,46	m	Nadine Altmann	04/18	Burg
Kugel	8,81	m	Nadine Altmann	04/18	Burg
4x100m	56,93	sec	S.Göbecke,M.Werner C.Ducho, M. Mantei	04/24	MD

### Frauen

50 m	7,20	sec.	Susanne Pfeifer	01/03	SDL
60 m	8,19	sec.	Susanne Pfeifer	01/03	Halle
100 m	12,93	sec.	Lena Küster	05/24	MD
200 m	26,74	sec.	Susanne Pfeifer	01/03	Halle
250 m	35,79	sec.	Marion Zech	05/07	MD
300 m	47,09	sec.	Jana Genilke	12/13	MD
400m	59,33	sec	Marion Zech	05/11	MD
450 m	73,17	sec.	Marion Zech	05/07	MD
600 m	1:54,72	min	Jana Genilke	05/07	MD
800 m	2:20,32	min	Mareike Großmann	01/03	Halle
1000 m	3:10,80	min.	Paula Vielhaber	05/18	MD
1500 m	4:55,52	min.	Paula Vielhaber	07/18	Hamburg
3000 m	11:34,36	min.	Antje Melahn	04/26	MD
Meile	6:13,73	min	Jana Genilke	10/08	HBS
10 Km Straße	48:20	min.	Yvonne Sanne	04/14	MD
2000 m	8:34,97	min.	Yvonne Sanne	11/13	MD
3000 m Gehen	20:37,82	min.	Cora Kruse	01/23	Halle
50 m Hü	9,31	sec.	Ramona Häseler	01/00	SDL
60 m Hü	10,45	sec.	Johanna Heise	01/08	Halle

100 m Hü	19,35	sec.	Johanna Heise	06/08	MD
400m Hü	73,57	sec.	Jana Genilke	05/07	QDL
Olympische Staffel	4:53,70	min	Zschiesche, Pfeifer, Knoll, Pinnecke	05/00	MD
3x800 m	7:53,90	min	Genilke,Braune, Vielhaber	05/18	MD
4x100 m	52,87	sec.	Leipold,Genilke,Ahlborn,Denck	06/15	Borna
4x200 m	1:52,32	min	Zech,Genilke,Heise,Harter	0 2/07	Berlin
Schwedenstaffel	2:34,53	min	Hinrichsmeyer,Genilke, Zech Pfeifer	04/12	SDL
Weit	5,24	m	Nele Henrike Bender	02/26	Berlin
Dreisprung	10,76	m	Julia Dreiling	05/24	MD
Hoch	1,58	m	Thora Grentzius	11/17	MD
Kugel	12,82	m	Jenny Hase	08/17	WMS
Diskus	37,62	m	Jenny Hase	04/18	Burg
Speer	30,41	m	Judith Czubyko	05/03	WMS
Dreikampf (100m,Weit,Kugel)	1.049	Pkt	Inga Senft	10/20	MD
Fünfkampf (100m,Hoch,Weit,Kugel,800m)	2185	Pkt.	Sophie Schleif	09/14	Stadthagen
Fünfkampf (60mH,Hoch,Weit,Kugel,800m)	2.191	Pkt.	Julia Dreiling	01/22	Halle
Fünfkampf Mann.	6349	Pkt.	Schleif, Neumann, Wittig	09/14	Stadthagen

### W 30

60 m	8,78	sec.	Jana Genilke	01/17	Halle
60 m Hürde	11,14	sec.	Julia Dreiling	02/20	Berlin
100 m	13,61	sec.	Nicole Rabe	06/14	MD
200 m	28,03	sec.	Nicole Rabe	06/14	Celle
400 m	68,24	sec.	Jana Genilke	12/17	Halle
600m	1:54,70	min	Inga Senft	04/25	MD
800 m	2:39,86	min.	Inga Senft	05/24	MD
1500 m	5:59,63	min.	Marion Zech	01/17	Halle
3000 m	13:43,42	min.	Marion Zech	01/17	MD
Halbmarathon	1:59:13,6	h	Maria Denck	04/18	Tangerm.
60 m Hürde	11,14	sec.	Julia Dreiling	02/20	Berlin
4x100 m	54,61	sec.	D. Robert, J. Dreiling, J. Genilke, S. Schleif	06/23	Halle
4x200 m	1:57,27	min.	Dreiling, Genilke, Pertz, Pfeifer-Böcker	01/26	Halle
Weit	4,71	m	Susanne Pfeifer-Böcker	01/15	MD
Dreisprung	10,82	m	Julia Dreiling	01/26	Halle
Hoch	1,45	m	Sophie Schleif	09/24	Lage
Kugel	12,77	m	Jenny Hase	04/19	Burg
Diskus	36,14	m	Jenny Hase	09/21	SBK
Speer	25,86	m	Stefanie Pertz	09/19	BLK
Dreikampf	1.193	Pkt	Stefanie Pertz	06/19	SDL
DMM Gruppe 1	6644	Pkt	J. Dreiling, I. Senft, S. Schleif, J. Genilke, J. Hase,S. Pertz	09/24	Lage

**W 35**

60 m	8,76	sec.	ulia Dreiling	12/25	MD
80m	11,51	sec	Julia Dreiling	04/25	MD
100 m	13,47	sec.	Julia Dreiling	06/25	Halle
150m	21,30	sec	Julia Dreiling	04/25	MD
200 m	28,97	sec.	Jana Genilke	06/25	Halle
400 m	68,26	sec.	Jana Genilke	06/25	Berlin
600m	2:09,13	min	Stefanie Pertz	04/24	MD
800 m	2:43,70	min.	Yvonne Sanne	05/14	SDL
1000 m	3:59,63	min.	Sabrina Mewes-Bruchholz	01/19	MD
1500 m	5:25,68	min.	Antje Melahn	01/26	Halle
3000 m	11:34,36	min.	Antje Melahn	04/26	MD
10,0km Straße	57:04	min	Sabrina Mewes-Bruchholz	10/20	MD
Halbmarathon	1:45,57	h	Yvonne Sanne	04/14	Tangermünde
60m Hürde	12,90	sec.	Stefanie Pertz	03/25	Berlin
100 m Hürde	18,29	sec.	Julia Dreiling	09/21	Baunatal
4x100m	53,97	sec	J. Dreiling, S. Pertz	08/25	Gotha
4x200m	1:55,63	min	J. Genilke, S. Pfeifer-Böcker		
			Pfeifer-Böcker,	103/26	Düsseldorf
			Genilke, Dreiling, Pertz		
4x400m	4:33,76	min	J. Dreiling, S. Pertz	05/26	Celle
			J. Genilke, S. Pfeifer-Böcker		
3 x 800 m	10:00,35	min.	M.-Bruchholz,Hausendorf,Kruse	05/18	MD
Weit	5,18	m	Julia Dreiling	0825	Gotha
Dreisprung	11,00	m	Julia Dreiling	06/25	Berlin
Hoch	1,45	m	Julia Dreiling	09/24	Lage
Kugel	13,10	m	Jenny Hase	09/23	QLB
Speer	31,81	m	Judith Czubyko	02/03	Halle
Diskus	35,69	m	Jenny Hase	03/26	Torun
Hammer	34,61	m	Judith Czubyko	02/03	Halle
Werferfünfk.	2788	Pkt.	Judith Czubyko	08/02	Potsdam
Dreikampf	1.177	Pkt	Susanne Pfeifer-Böcker	10/20	MD
(100m,Weit,Kugel)					
Dreikampf-Team	3.345	Pkt	Susanne Pfeifer-Böcker	10/20	MD
(100m,Weit,Kugel)			Stefanie Pertz,		
			Jessica Schleh		
Fünfkampf	1894	Pkt	Yvonne Sanne	09/14	Stadthagen
(100m,Weit,Kugel,Hochsprung,800m)					
Fünfkampf	2006	Pkt	Stefanie Pertz	03/25	Berlin
(60mH,Weit,Kugel,Hochsprung,800m)					
Siebenkampf	2229	Pkt	Stefanie Pertz	05/22	SDL

**W 40**

60 m	8,37	sec.	Susanne Pfeifer-Böcker	12/25	Schwerin
80m	11,15	sec	Susanne Pfeifer-Böcker	04/25	MD
100 m	13,25	sec.	Susanne Pfeifer-Böcker	08/25	Gotha
200m	27,95	sec	Susanne Pfeifer-Böcker	07/25	Ludwiglust
400m	68,41	sec	Stefanie Pertz	08/25	Gotha
600m	2:20,91	min	Sabrina Mewes-Bruchholz	04/24	MD
800m	2:43,16	min	Stefanie Pertz	08/25	Gotha
1500 m	7:43,68	min.	Sylvia Hausendorf	04/18	Wernigerode

3000 m	13:51,41 min.		Jette Pommerenke	01/22	Halle
6,0km Straße	28:23,4min		Nicole Ermisch	09/23	MD
10,0km Straße	46:43min		Yvonne Sanne	10/20	MD
10,0km Team	2:31,17std		Sanne, Pommerenke, Düring	10/20	MD
Halbmarathon	1:49,53 h		Nicole Ermisch	10/23	MD
60 mHürde	9,74	sec.	Julia Dreiling	03/26	Torun
80 m Hürde	16,79	sec.	Romy Weißmeyer	05/19	Rathenow
Weitsprung	5,30	m	Julia Dreiling	03/26	Torun
Dreisprung	11,05	m	Julia Dreiling	03/26	Torun
Hochsprung	1,30m		Romy Weißmeyer	05/25	MD
Kugel	8,59	m	Stefanie Pertz	12/25	Schwerin
Speer	28,34	m	Stephanie Neike	05/22	HDL
Diskus	27,64	m	Stephanie Neike	04/22	SBK
Dreikampf	1.460	Pkt	Romy Weißmeyer	05/24	MD
Dreikampf	1.881	Pkt	Suanne Pfeifer-Böcker	08/25	MD
(100m, Weitsprung,Kugel)					
Dreikampf-Team	4794	Pkt	S. Pfeifer-Böcker, R. Weißmeyer, S. Pertz	08/25	MD
(100m, Weitsprung,Kugel)					
4x100m	56,73		D. Robert, R. Weißmeyer		
			S. Pfeifer-Böcker, A. Meyer	09/24	Lage
DMM Gruppe 1	5800	Pkt:	S. Pertz, D. Robert, R. Weißmeyer, J. Schlehf, S. Neike,		
4-Kampf	1.629	Pkt.	Stefanie Pertz	01/25	Erfurt
Fünfkampf	2176	Pkt	Suanne Pfeifer-Böcker	03/25	Berlin
(60mH,800m,Weitsprung,Kugelstoßen,Hochsprung)					

## W 45

80 m	12,48	sec.	Romy Weißmeyer	04/24	MD
100 m	14,64	sec.	Romy Weißmeyer	09/24	Lage
600m	2:15,60min		Yvonne Sanne	04/24	MD
800 m	3:22,54 min.		Romy Weißmeyer	03/25	Berlin
1000 m	4:50,00 min.		Sylvia Hausendorf	05/18	MD
1500 m	7:42,23 min.		Sylvia Hausendorf	01/18	Halle
3000 m	16:21,35 min.		Sylvia Hausendorf	01/18	MD
5000m	23:18,31min		Nicole Ermisch	04/24	MD
5 Km Straße	31:46,3 min.		Margit Lange	05/19	MD
10 Km Straße	50:57 min.		Daniela Düring	01/24	MD
60 mHürde	12,22	sec.	Romy Weißmeyer	03/25	Berlin
Weitsprung	4,30	m	Romy Weißmeyer	08/24	SBK
Dreisprung	9,19	m	Romy Weißmeyer	08/25	Gotha
Hochsprung	1,28m		Romy Weißmeyer	03/25	Berlin
Kugelstoßen	7,97	m	Stephanie Neike	05/26	WMS
Dreikampf	1.546	Pkt	Romy Weißmeyer	08/25	MD
(100m, Weitsprung,Kugel)					
Fünfkampf	2369	Pkt	Romy Weißmeyer	03/25	Berlin
(60mH,800m,Weitsprung,Kugelstoßen, Hochsprung)					

## W 50

400m	86,46 sec	Catherine Reed	10/23	SBK
600m	2:16,01min	Catherine Reed	04/24	MD
800m	3:06,88min	Catherine Reed	05/25	Bad Harzburg
1500m	6:17,47min	Catherine Reed	01/24	Halle
3000m	13:35,53	Catherine Reed	01/25	MD
5000m	23:30,30min	Catherine Reed	04/24	MD
6 Km Straße	26:12,5min	Catherine Reed	09/23	MD
10 Km Straße	45:21min	Catherine Reed	10/23	MD

## W 55

800 m	3:15,00 min.	Cora Kruse	08/17	Aarhus
1500 m	6:27,00 min.	Cora Kruse	07/17	Aarhus
10 Km Straße	42:43 min	Sylvia Bornstedt	04/26	MD

## W 60

800 m	3:10,11 min.	Cora Kruse	06/17	Celle
1000 m	4:12,32 min.	Cora Kruse	05/18	Wolfenbüttel
3000 m	13:50,28 min.	Cora Kruse	05/17	Bad Harzburg
5000 m	25:08,19 min.	Cora Kruse	07/19	Leinefelde
1500 m	6:28,91 min.	Cora Kruse	06/17	Celle
10 Km Straße	50:45 min.	Cora Kruse	04/18	Naumburg
5000 m Straße Gehen	34:41,33 min.	Cora Kruse	08/19	Beeskow
10Km Straße Gehen	1:10,15min	Cora Kruse	10/20	Madeira
1000m Bahngehen	6:11,9min	Cora Kruse	07/21	Lovosice Tschechien
3000m Bahngehen	19:42,23min	Cora Kruse	07/21	Lovosice Tschechien
5000m Bahngehen	33:21,45min	Cora Kruse	09/21	Baunatal

## W 65

10 Km Straße	58:48,10min.	Cora Kruse	04/25	Spreewald
5000 m Straße laufen	36:56 min.	Cora Kruse	01/24	MD
3000m Bahngehen	19:35,56 min	Cora Kruse	03/23	Torun
5000m Bahngehen	33:54,45 min	Cora Kruse	04/22	Sangerhausen
5000 m Straßen Gehen	33:26 min.	Cora Kruse	03/26	Torun

10km  
Straßen Gehen

1:09,26min

Cora Kruse

03/23 Torun

# Vereinsrekorde

Stand: 17.05.2026

<b><u>4m</u></b>	50m	13,96	sec.	Tristan Barby	05/12	SDL
	Weit	2,20	m	Paul Dornbusch	05/16	SDL
	Ball	8,16	m	Henri Pertz	05/17	SDL
	Dreikampf	152	Pkt.	Paul Dornbusch	05/16	SDL
<b><u>5m</u></b>	50 m	12,61	sec.	Tristan Barby	09/13	WMS
	600m	2:42,35	min.	Tristan Barby	05/13	SDL
	800 m	4:43,09	min.	Tristan Barby	09/13	WMS
	Weit	2,33	m	Luis Herrmann	05/14	MD
	Ball	14,30	m	Henri Pertz	08/18	WMS
	Med.-Ball	2,62	m	Henri Pertz	12/18	WMS
	Dreikampf	162	Pkt.	Henri Pertz	05/18	SDL
<b><u>6m</u></b>	50m	10,16	sec.	Matwej Günter	12/18	WMS
	400 m	1:37,28	min.	Tristan Barby	05/14	HBS
	600 m	2:44,08	min.	Hendrik Beikirch	12/18	WMS
	800 m	2:53,00	min.	Piet Heinicke	04/19	WMS
	4x50 m	48,18	sec.	T.Barby,Stechulat,Fehrig,Beier	05/14	MD
	Weit	2,53	m	Tristan Barby	05/14	HBS
	Ball	21,21	m	Henri Pertz	09/19	SDL
	Med.-Ball	3,74	m	Matwej Günter	12/18	WMS
	Dreikampf	381	Pkt.	Piet Heinicke	06/19	SDL
<b><u>7m</u></b>	50m	9,62	sec.	Jonas Ganzert	12/13	WMS
	400 m	1:40,08	min.	Henrik Beikirch	05/19	HDL
	600 m	2:17,97	min.	Jonas Ganzert	05/13	SDL
	800 m	2:54,89	min.	Hendrik Beikirch	04/19	WMS
	4x50m	49,69	sec.	Werner,Colmsee,Dornbusch,Lehmann	05/18	WMS
	Weit	2,90	m	Jonas Ganzert	09/13	WMS
	Ball	21,84	m	Jonas Ganzert	09/13	WMS
	Med.-Ball	4,99	m	Jonas Ganzert	12/13	WMS
	Dreikampf	522	Pkt.	Jonas Ganzert	05/13	SDL

<b><u>8m</u></b>	50m	8,1	sec.	Marco Fischer	10/96	SBK
				Thomas Wuttke	05/98	MD
		8,13	sec.	Tim Rosenthal	11/11	MD
	400m	79,85	sec.	Max Hase	09/23	QLB
	600m	2:15,21	min.	Ruben Hübener	05/11	Dessau
	800 m	2:59,99	min.	Enrico Rohde	09/12	QLB
	1000m	3:42,8	min.	Normen Gartmann	05/96	Halle
	4x50m	33,48	sec.	Pandorf-Mattusch	06/96	MD
				-M.Fischer-Gartmann		
	4x100m	72,34	sec.	Rohde,Pache,Winkelmann,Lange	11/11	MD
	3x800m	11:21,94	min.	Koslowsky, Barby, Ganzert	05/14	WMS
	Weit	3.58	m	Enrico Rohde	09/12	QLB
	Hochsprung	0,75m		Luke Rabe	12/24	WMS
	Ball	40.10	m	Andy Pandorf	09/96	WMS
	Med.-Ball	6,43	m	Max Hase	12/23	WMS
	Dreikampf	890	Pkte.	Andy Pandorf	09/96	QLB
	Team - Dreikampf	2512	Pkte.	M.Fischer-Gartmann-Pandorf	10/96	SBK

<b><u>9m</u></b>	50m	7,60	sec.	Björn Deh	06/95	SBK
	400 m	76,84	sec.	Wilhelm Groo	02/14	MD
	600m	1:59,69	min.	Wilhelm Groo	11/14	MD
	800m	2:42,68	min.	Björn Deh	12/95	MD
	1000m	3:47,67	min.	Normen Gartmann	06/97	MD
	3 km Straße	12:30,0	min.	Michael Ganse	04/98	MD
	4x50m	32,90	sec.	Rohde,Gustloff,Hübener,Rosenthal	09/12	QLB
	4x100 m	64,04	sec.	Pache,Gustloff,Hübener, Rosenthal	12/12	MD
	3x800 m	9:52,79	min.	Heinicke, von Angern, Sommer E.	05/22	WMS
	3x1000 m	9:14,48	min.	Pache, Rhode, Hübener	05/12	MD
	Weit	4.08	m	Dirk Heimer	12/92	MD
	Hochsprung	0,95m		Nicolás Rivera	12/24	WMS
	Ball	47,00	m	Andy Pandorf	09/97	WMS
	Med.-Ball	7,46	m	Tim Gräber	03/06	WMS
	Dreikampf	950	Pkte.	Normen Gartmann	05/97	SBK
	Team-Dreikampf	2624	Pkte.	Schrader-M.Fischer-Pandorf	09/96	QLB
	Team Dreikampf	3435	Pkte.	Rosenthal,Hübener,Gustloff, Lange	02/12	MD
	Team Dreikampf	3532	Pkte.	Rosenthal,Gustloff,Rohde, Lange,Winkelmann	09/12	HBS
	Wurfdreikampf	869	Pkt.	Max Hase	04/24	SBK
	(Med.Ball, Ringewerfen, SBall)					

<b><u>10m</u></b>	50m	7,40	sec.	Christian Kimmich	06/95	SBK
	400 m	74,87	sec.	Wilhelm Groo	11/15	MD
	600 m	2:00,80	min.	Ruben Hübener	11/13	MD
	800 m	2:44,04	min.	Franz-Martin Gnilke	09/12	QLB
	1000m	3:23,50	min.	Michael Ganse	12/99	MD
	2000m	7:45,50	min.	Normen Gartmann	05/98	MD
	3 km Straße	12:09,0	min.	Björn Deh	04/96	MD
	3 Km Team	41:31	min.	Popitz, F.Lindner, M.Lindner	04/11	MD

5 km Straße	21:41,0	min	Björn Deh	10/96	WTB
60 m Hü	12,58	sec.	Ron Lindgreen	09/24	Bernburg
4x 50m	30,51	sec.	Lange,Hübener,Gustloff,Rosenthal	07/13	HBS
4 x 100 m	61,56	sec.	Gustloff,Hübener,Pache,Rosenthal	03/13	MD
3x1000m	11:37,6	min.	Rieger-Meier-Gartmann	09/97	Bad Bevensen
Hoch	1.30	m	Paul-Lucas Gabauer	12/12	WMS
Weit	4.19	m	Normen Gartmann	07/98	MD
Ball	51,33	m	Johann Fraaß	06/24	SDL
Med.-Ball	8,31	m	Carsten Herzog	11/01	WMS
Dreikampf	1040	Pkte.	Andy Pandorf	05/98	SBK
Vierkampf	1336	Pkte.	Paul-Lucas Gabauer	09/12	HBS
Fünfkampf	1639	Pkte.	Ron Lindgreen	09/24	Bernburg
Team Dreikampf	3944	Pkte.	F.Lindner,M.Lindner,Lange Klaus,Holland-Moritz	09/11	SBK
Team Vierkampf	4834	Pkte.	M.Lindner,F.Lindner,Lange Klaus,Holland-Moritz	09/11	SBK
Wurfdreikampf (Med.Ball, Ringewerfen, SBall)	971	Pkt.	Johann FRaaß	04/24	SBK

## **11m**

50m	7,30	sec.	Stephan Sasse	06/95	SBK
			Christian Kimmich	10/96	SBK
400 m	80,85	sec.	Travis Heine	01/11	MD
600 m	1:59,72	min.	Franz Martin Gnilke	11/13	MD
800 m	2:38,43	min.	Piet Heinicke	05/24	SBK
1000m	3:18,43	min.	Björn Deh	10/97	Celle
2000m	7:22,2	min.	Tobias Herbst	04/96	Vechelde
3 km Straße	11:36,0	min.	Michael Ganse	04/00	MD
5 km Straße	19:26,0	min.	Tobias Herbst	10/96	WTB
3 km Team	37:03,0	min.	Fischer-Ganse-Gartmann	04/99	MD
60 m Hü	11,72	sec.	Wilhelm Groo	11/16	MD
50m Hü	10,09	sec	Ron Lindgreen	11/25	SDL
4x50m	30,30	sec.	Deh-Herbst-Walkowiak-Bastian	06/96	QLB
4x100m	57,90	sec.	Gabauer, Gnilke,Rosenthal,Kasten	12/13	MD
3x800m	8:27,26	min.	Heinicke, Walter, Lindgreen	04/24	MD
3x1000m	8:59,39	min.	Gnilke,Gabauer, Lindner M.	05/12	MD
Hoch	1.42	m	Enrico Rohde	09/15	HBS
Weit	4.61	m	Paul-Lucas Gabauer	09/13	Bernburg
Ball	57,30	m	Andy Pandorf	05/99	QLB
Medizinball	9,79	m	Andy Pandorf	11/99	WMS
Dreikampf	1200	Pkte.	Andy Pandorf	05/99	HBS
Vierkampf	1508	Pkte.	Enrico Rohde	09/15	HBS
Fünfkampf	1792	Pkte.	Ron Lindgreen	09/25	Bernburg
Team-Dreikampf	3086	Pkte.	Sasse-Kimmich-Brämer	05/96	HBS
Team-Dreikampf	5209	Pkte.	Fischer,Titze, Pandorf, Sahnell, Hickmann	07/99	MD
Team-Vierkampf	6739	Pkte.	Pandorf, Titze, Fischer,	07/99	MD

			Hickmann, Sahnel		
Team Fünfkampf	4787	Pkte.	Detzner, Lingreen, Heninicke Von Angern,	09/15	Bernburg

Wurfdreikampf	989	Pkt.	Robin Detzner	04/24	SBK
(Med.Ball, Ringewerfen, SBall)					

## 12m

50m	7,20	sec.	Christian Kimmich	04/97	HDL
60m	8,47	sec.	Pierre Hähnel	12/17	MD
75 m	10,56	sec	Pierre Hähnel	09/17	BLK
150m	21,90	sec.	Piet Heinicke	04/25	MD
200m	30,63	sec.	Norbert Franke	03/99	MD
600 m	1:54,30	min.	Piet Heinicke	04/25	MD
800 m	2:31,56	min.	Wilhelm Groo	05/17	MD
1000m	3:11,29	min.	Ulrich Miehe	07/93	MD
2000m	6:54,80	min.	Tobias Herbst	07/97	MD
3 Km Straße	11:35	min.	Wilhelm Groo	04/17	MD
5 km Straße	18:36,0	min.	Tobias Herbst	10/97	Wittenberg
50 m Hü	10,09	sec.	Paul-Lukas Gabauer	11/13	SDL
60m Hü	10,94	sec.	Ulrich Miehe	07/93	MD
3 Km Team	36:48	min.	Rohde, Ermisch, Groo	04/17	MD
4x50m	29,38	sec.	Stäritz-Miehe-Rönicke-Mewes	07/93	MD
4x75m	43,79	sec.	R. Detzner, T. Pydde, P. Heinicke, O. Alhajjh	06/25	SDL
4x100 m	59,94	sec.	Gnilke,Kasten,Exnowitz,Gabauer	01/14	MD
3x1000m	10:16,9	min.	Walkowiak-Deh-Herbst	09/97	Bad Bevensen
Weit	4,82	m	Thomas Kollert	06/91	MD
Hoch	1,53	m	Enrico Rohde	06/16	HDL
Kugel	11,26	m	Alexander Jödecke	09/94	MD
Diskus	27,93	m	Andy Pandorf	09/00	Edemissen
Ball	60.00	m	Alexander Jödecke	09/94	HBS
Speer	39.28	m	Alexander Jödecke	09/94	MD
Dreikampf	1273	Pkte.	Andy Pandorf	09/00	MD
Vierkampf	1681	Pkte.	Alexander Jödecke	09/94	HBS
Fünfkampf	1618	Pkte.	Ruben Hübener	09/15	Bernburg
(Ball, 60m Hürde, 75m, 800m, Weitsprung)					
Fünfkampf	1696	Pkt.	Karl Liebner	01/24	MD
(Kugel, 60m Hürde, 60m, 800m, Weitsprung)					
Block Lauf	1851	Pkte.	Robin Detzner	08/25	Bernburg

## 13m

50m	6,70	sec.	Jens Rieser	10/94	WMS
60m	7,93	sec.	Pierre Hähnel	12/18	MD
75 m	9,97	sec.	Pierre Hähnel	09/18	Sömmerda
150m	20,70	sec.	Karl Liebner	04/25	MD
100 m	14,52	sec.	Franz Martin Gnilke	05/15	MD
200m	26,73	sec.	Pierre Hähnel	11/18	MD
600 m	1:55,83	min.	Piet Heinicke	04/26	MD
800 m	2:21,32	min.	Max Lunin	07/20	HDL
1000m	3:00,9	min.	Maik Draeger	05/95	BLK
2000m	6:44,49	min.	Tim Scheller	02/02	Halle

3000m	10:24,3	min.	Tobias Herbst	07/98	HBS	
3 Km Straße	11:43	min.	Enrico Rohde	04/17	MD	
5 km Straße	18:39,0	min.	Tobias Herbst	04/98	MD	
60m Hü	9,98	sec.	Stefan Becker	07/93	MD	
80m Hü	15,64	sec.	Franz Martin Gnilke	05/15	MD	
4x50m	29,0	sec.	Werner-Dirks-Gerstmann-Draeger	06/95	SBK	
4 x 75 m	41,60	sec.	Hübener,Gabauer,Kasten,Gnilke	06/15	SBK	
4 x 100 m	57,22	sec.	Gnilke,Kasten,Gabauer,Nißen	11/14	MD	
3x800 m	8:07,90	min.	Hähnel, Ermisch, Groo	05/18	MD.	
3x1000m	9:57,02	min.	Herbst-Böttcher-Deh	05/98	BLK	
3 Km Team	42:00	min.	Czornack, Kasten, Exnowitz	04/14	MD	
5 km Team	59:14,0	min.	Herbst-Marek-Deh	04/98	MD	
Weit	5.16	m	Jens Rieser	10/94	WMS	
Hoch	1.60	m	Paul-Lucas Gabauer	04/15	Bernburg	
Kugel	12.68	m	Alexander Jödecke	05/95	MD	
Diskus	36.26	m	Dennis Neue	06/97	HAL	
Speer	41.72	m	Alexander Jödecke	09/95	MD	
Ball	71.64	m	Alexander Jödecke	09/95	HBS	
Dreikampf	1417	Pkte.	Jens Rieser	10/94	WMS	
Vierkampf	1872	Pkte.	Alexander Jödecke	09/95	HBS	
Fünfkampf	2139	Pkte.	Hendrik Ebecke	09/22	Bernburg	
(60mH., 75m, 800m, Weit., Ball)						
Fünfkampf	1829	Pkte.	Robin Detzner	01/26	MD	
(60mH., 60m, 800m, Weit., Kugel.)						
Team-Vierkampf	1419	Pkte.	Werner-Neue-Verständig	09/96	SBK	
Team-Fünfkampf	5362	Pkte.	R. Detzner, P. Heinicke, K. Liebner	09/25	Bernburg	
DSMM	3163	Pkte.	Werner-Verständlich-Neue	10/96	SDL	
Gruppe 2						
Block Lauf	2166	Pkte.	Paul-Lucas Gabauer	06/15	Bernburg	
Block S/S	1547	Pkte.	Franz Martin Gnilke	05/15	MD	
<b>14m</b>	60m	7,70	sec.	Mike Hüttenrauch	12/96	MD
	75m	9,20	sec.	Mike Hüttenrauch	10/96	SBK
	80m	10,73	sec.	Mads Müller	04/25	MD
	100m	12,41	sec.	Mads Müller	05/25	SBK
	150m	18,70	sec.	Mads Müller	04/25	MD
	200m	27,34	sec.	Peter Czornack	05/15	MD
	300m	37,93	sec.	Mads Müller	06/25	SDL
	600m	2:02,10	min	Alfons Bornstedt	04/25	MD
	800m	2:21,35	min.	Max Lunin	09/21	BLK
	1000m	2:49,78	min.	Maik Draeger	09/96	BLK
	1500 m	4:45,88	min	Björn Deh	10/00	HBS
	2000m	6:38,78	min.	Maik Draeger	05/96	MD
	3000m	10:06,20	min.	Tobias Herbst	03/99	Vechelde
	5km Straße	18:01,00	min.	Maik Draeger	10/96	WTB
	6km Straße	24:05,3	min.	Hendrik Ebecke	09/23	MD
	60m Hü	9,68	sec.	Gerard Kolew	12/93	MD
	80m Hü	12,40	sec.	Stefan Becker	06/94	Halle
	300 Hü	64:03	sec.	Thomas Reed	05/23	MD
	4x75m	39,70	sec.	Rauwald-Kolew-Waege-Küllmei	07/93	MD
	4x100 m	59,52	sec.	Speitel,Stempel,Zietlow,Butzclaff	11/10	MD
	3x1000m	9:00,90	min.	Krolop-Mewes-Draeger	09/96	Bad Beversen

Weit	5.55	m	Jens Rieser	06/95	MD
Hoch	1.72	m	Paul-Lucas Gabauer	06/16	SBK
Dreisprung	11.00	m	Mike Hüttenrauch	08/96	HDL
Kugel	14,85	m	Lars Hermecke	12/02	MD
Diskus	41.26	m	Andy Pandorf	09/02	Edemissen
Speer	48.57	m	Andy Pandorf	10/02	HDL
Ball	62.00	m	Gerard Kolew	05/93	MD
Dreikampf	1543	Pkte.	Jens Rieser	06/95	Hildesheim
Vierkampf	1990	Pkte.	Stephan Hertrich	05/95	MD
Block Lauf	2147	Pkte.	Claudius Speitel	06/10	MD

## 15m

60m	7,44	sec.	Mike Hüttenrauch	12/97	MD
75m	9,00	sec.	Mike Hüttenrauch	05/97	SBK
80m	10,69	sec.	Arvid Rieke	04/24	MD
100m	11,90	sec.	Mike Hüttenrauch	09/97	Eisleben
120 m	15,14	sec.	Sebastian Tolle	05/07	MD
150 m	18,17	sec.	Mads Müller	04/26	MD
200m	24,62	sec.	Mike Hüttenrauch	12/97	MD
250 m	33,22	sec.	Sebastian Tolle	05/07	MD
300m	37,24	sec.	Mads Müller	05/26	Garbsen
600m	1:48,41	sec.	Alfons Bornstedt	04/26	MD
800 m	2:17,80	min.	Max Lunin	07/22	Bernburg
1000 m	2:46,41	min.	Maik Draeger	06/97	HAL
1500 m	4:36,06	min.	Tobias Herbst	06/00	MD
2000 m	6:20,8	min.	Maik Draeger	05/97	MD
3000 m	9:46,18	min.	Maik Draeger	06/97	HAL
3 km Straße	11:53,5	min.	Hendrik Ebecke	09/24	MD
5 km Straße	17:06	min.	Christian Gehrke	10/01	Wittenberg
6 km Straße	23:12	min.	Thomas Reed	09/24	MD
10 km Straße	43:42	min.	Thomas Reed	10/23	MD
60m Hü	9,34	sec.	Sebastian Tolle	01/07	Halle
80m Hü	11,67	sec.	Sebastian Tolle	08/07	Lage
300 m Hü	45,23	sec.	Sebastian Tolle	05/07	QLB
4x 75 m	37,03	sec.	Hüttenrauch-Rieser-Hertrich-Dirks	10/96	SDL
4x 100 m	49,11	sec.	K. Sannecke, L. Sannecke, M. Müller, P. Hase	04/26	MD
4x 200 m	1:44,80	min.	L. Sannecke, K. Sannecke, M.Müller, K.Liebner	02/26	Halle
3x800 m	7:43,37	min.	Nißen, Gabauer, Gnilke	04/16	Braunsb.
3x1000m	9:04,5	min.	Stäritz-Mewes-Draeger	08/96	Edemissen
5 km Team	55:25	min.	Deh-Gehrke, Wiebach	04/01	MD
Weit	6.18	m	Mike Hüttenrauch	06/97	HAL
Hoch	1,92	m	Sebastian Tolle	08/07	Lage
Dreisprung	12.46	m	Mike Hüttenrauch	06/97	HAL
Hammerwurf	17,92	m	Christian Schulze	07/99	MD
Kugel	16.62	m	Lars Hermecke	12/03	WMS
Diskus	46,95	m	Andy Pandorf	04/03	HBS
Speer	55.25	m	Andy Pandorf	06/03	SBK
Ball	71.50	m	Gerard Kolew	05/94	MD
Dreikampf	1462	Pkte.	Christian Kimmich	09/00	MD

Vierkampf	2249	Pkte.	Mike Hüttenrauch	06/97	Vechede
DSMM	6487	Pkte.	Hüttenrauch-Hertrich-Dirks-Draeger	10/96	SDL
Gruppe 2			Stäritz-Krolop-Hanschmann-Rieser		
Block-WK S/ S	3005	Pkte.	Sebastian Tolle	08/07	Lage
Block Lauf	2378	Pkte.	Leonard Sannecke	04/26	Halle
Block Lauf-Team	10885	Pkte.	L. Sannecke, K. Sannecke K. Liebner, P. Hase, M. Mülelr	04/26	Halle
Block Wurf	2.228	Pkte.	Alexander Höhne	05/19	Halle

<b><u>U 18 m</u></b>	60 m	7,31 sec.	Karsten Tiedemann	12/04	MD
	80m	10,07sec	Odin-Arian Schulze	04/24	MD
	100 m	11,40 sec.	Mike Hüttenrauch	05/98	MD
	150m	17,88 sec.	Tim Unterberger	04/26	MD
	200 m	23,41 sec.	Karsten Tiedemann	06/04	SBK
	300 m	38,77 sec.	Mike Hüttenrauch	06/98	Halle
	400 m	52,76 sec.	Christoph Zoitke	12/01	Paderborn
	600 m	1:29,90 min	Sebastian Schumann	06/01	MD
	800 m	2:02,58 min.	Christoph Zoitke	06/01	HBS
	1000 m	2:44,74 min.	Christoph Zoitke	12/01	MD
	2000 m	6:54,92 min.	Frithjow Bütow	05/02	HDL
	1500 m	4:26,62 min.	Erik Typky	12/01	Paderborn
	3000 m	9:49,51 min	Eryk Typky	06/01	HBS
	6,0 km Str.	30:55,4 min.	Joel Kirschner	09/22	MD
	7,5 km Str.	27:12,0 min.	Norman Bonchor	10/00	Wittenberg
	7,5 km Team	1:24,24 min.	Bonchor, Schumann, Typky	10/00	Wittenberg
	10,0 Km Str.	38:44min.	Thomas Reed	04/26	MD
	13,0 Km Str.	1:09:23:3 h	Marlon Lange	05/19	MD
	Halb-Marathon	1:41,58 h	Norman Bonchor	05/00	Hannover
	60 m Hü	10,28 sec.	Vitalij Burger	12/95	MD
	2000 m Hindernis	7:47,84min	Thomas Reed	05/25	Bad Harzburg
	4 x 100 m	48,16 sec.	Zoitke, Schumann, Wilke, Bonchor	06/00	MD
	4 x 200 m	1:38,10 min	Bonchor, Schumann, Zoitke, Wilke	05/00	MD
	4 x 400 m	3:38,59 min	Bonchor, Wilke, Zoitke, Schumann	06/00	Dessau
	3x1000 m	8:39,50 min	Typky, Zoitke, Schumann	09/01	MD
	Hochsprung	1,80 m	Steffen Altendorf	06/94	MD
		1,80 m	Christian Kimmich	12/01	Paderborn
	Weitsprung	6,30 m	Mike Hüttenrauch	05/98	Blankenburg
	Dreisprung	13.66 m	Christian Kimmich	08/02	Berlin
	Kugel	17.68 m	Lars Hermecke	12/05	MD
	Diskus	39.59 m	Andy Pandorf	03/04	SBK
	Speer	58.39 m	Andy Pandorf	06/04	MD
	Dreikampf	1686 Pkte.	Mike Hüttenrauch	09/99	MD
	Fünfkampf	2931 Pkte.	Mike Hüttenrauch	06/98	Halle

<b><u>U 20 m</u></b>	50 m	6,75 sec	Steffen Eggert	11/05	WMS
	60 m	6,99 sec.	Christian Kimmich	12/04	Potsdam
	100 m	11,21 sec.	Christian Kimmich	04/04	MD
	150 m	17,40 sec.	Hendrik Ebecke	04/25	MD
	200 m	23,30 sec.	Philipp Anke	06/14	MD
	300 m	37,87 sec.	Philipp Anke	12/13	MD

400 m	49,50	sec.	Wadim Belentschikow	01/00	Halle
600 m	1:29,02	min	Sebastian Schumann	05/02	MD
800 m	1:58,44	min	Christoph Zoitke	06/03	SBK
1000 m	2:38,90	min.	Christoph Zoitke	02/02	Halle
1500 m	4:22,81	min	Christoph Zoitke	05/03	BLK
2000 m	6:20,73	min.	Erik Typky	05/03	HDL
3000 m	9:26,03	min.	Erik Typky	02/02	Halle
5000 m	17:17,81	min.	Erik Typky	06/02	Dessau
6 Km Str.	19:50,0	min.	Luis Groth	09/23	MD
10 Km Str.	35:37	min.	Luis Groth	10/23	MD
Halbmarathon	2:00,03	std	Jerome Packebusch	04/24	MD
1 Meile	5:36,83	min.	Karsten Tiedemann	10/06	HBS
13 Km Str.	2:07,06	h	Martin Fuhr	05/19	MD
60 m Hü	9,30	sec.	Ingo Glockauer	01/96	MD
110m Hü	16,58	sec.	Vitalij Burger	08/96	BLK
Olympische Staffel	3:54,20	min	Zoitke, Schumann, Typky, Bonchor	05/01	MD
4x 100 m	47,14	sec.	M. Müller, O. Schulze A.Rieke, H. Ebecke	06/25	SDL
4x 200 m	1:38,25	min	Bonchor,Zoitke,Schumann Wilke	01/01	Halle
4x 400 m	3:42,58	min	Zoitke,Typky,Schumann D. Hüttenrauch	06/01	HBS
3x1000 m	8:39,03	min	Bonchor,Typky,Schumann	05/01	Halle
Weit	6.64	m	Christian Kimmich	04/04	MD
Hoch	1.80	m	Christian Kimmich	11/03	MD
Dreisprung	14.82	m	Christian Kimmich	02/04	Neubrandenb.
Kugel	11.94	m	Andreas Timme	01/03	Halle
Diskus	33.40	m	Vitalij Burger	08/96	BLK
Speer	46.78	m	Ingo Glockauer	08/96	BLK
Dreikampf	1555	Pkte	Wadim Belentschikow	09/99	MD
Fünfkampf	2814	Pkte.	Wadim Belentschikow	09/00	MD
DJMM, Gr. 3	5117	Pkte.	Tiedemann,Fischer, Steven Günther,Lemke	06/05	SBK

## Junioren

60m	7,65	sec	Timon Linkohr	01/23	Halle
80m	10,26	sec	Marc Horstmann	04/24	MD
100m	11,81	sec	Timon Linkohr	06/24	HDL
150m	18,87	sec	Marc Horstmann	04/23	MD
200m	23,94	sec	Timon Linkohr	05/25	MD
400 m	51,00	sec.	Wadim Belentschikow	07/00	Dessau
600m	1:48,51	min	Marc Horstmann	04/23	MD
Dreisprung	15,18	m	Christian Kimmich	08/07	Hannover
Hochsprung	1,54m		Marlon Lange	11/23	MD
4x100m	46,26	sec	T.Linkohr, M.Lange	06/24	Erfurt
4x200m	1:37,84	min	M. Horstmann, O.schulze T.Linkohr, O. Schulze, H. Ebecke, M.Lange	01/25	MD

## Männer

50 m	6,31	sec.	Christian Kimmich	01-06	SDL
60 m	6,97	sec.	Christian Kimmich	01/05	Halle
100 m	10,89	sec.	Christian Kimmich	05/07	Hannover
200 m	23,32	sec.	Wadim Belentschikow	06/02	MD
250 m	30,39	sec.	Karsten Tiedemann	05/07	MD
400 m	49,70	sec.	Wadim Belentschikow	12/01	Paderborn
450 m	61,83	sec.	Karsten Tiedemann	05/07	MD
600 m	1:45,18	min.	Karsten Tiedemann	05/07	MD
800 m	2:01,40	min.	Christoph Zoitke	01/03	Halle
1000 m	2:40,59	min.	Wadim Belentschikow	12/01	MD
1500 m	4:22,77	min.	Eryk Typky	06/04	MD
3000 m	8:58,75	min.	Christoph Rodewohl	01/25	MD
5000 m	15:10,93	min.	Christoph Rodewohl	06/24	Erfurt
Meile	4:45,16	min	Wadim Belentschikow	10/00	HBS
10 Km Straße	32:13	min.	Christoph Rodewohl	09/22	Saarbrücken
Halbmarathon	1:15,33	h	Uwe Haake	04/94	MD
4 x 100 m	46,14	sec	Langer, Eggert	05/05	MD
4 x 200 m	1:34,10	min.	Tiedemann, Kimmich		
4 x 400 m	4:14,29	min.	Seefeld, Schumann.	12/01	Paderborn
Schwedenstaffel	2:20,07	min.	Zoitke, Belentschikow		
			M. Reed, M. Horstmann	04/24	MD
			H. Ebecke, T. Reed		
			Langer, Tiedemann,	09/05	QLB
			St.Günther, Lemke		
Weitsprung	6.87	m	Christian Kimmich	01/05	Halle
Dreisprung	14.99	m	Christian Kimmich	07/05	Wilhelmshaven
Hoch	1,70	m	Christian Kimmich	11/05	WMS
Speer	54.15	m	Ingo Glockauer	09/98	BLK
Kugel	14,96	m	Lars Hermecke	06/11	SDL
Diskus	39,13	m	Lars Hermecke	04/15	Bernburg
Hammer	31,37	m	Lars Hermecke	05/12	SDL
Gewichtwurf	9,14	m	Lars Hermecke	06/12	Salzw.
Wurf Dreikampf	1715	Pkte.	Lars Hermecke	09/16	Sarstedt

## Männer M 30

100 m	13,80	sec.	Ralf Koslosky	09/13	SBK
150 m	24,65	sec.	Svian Hamrasch	04/26	MD
6000 m	2:14,26	sec.	Svian Hamrasch	04/26	MD
5000m	16:32,5	min	Christoph Rodewohl	04/22	SDL
10Km	32:13	min	Christoph Rodewohl	9/22	Saarbrücken
Straßenlauf					
Weit	4,93	m	Ralf Koslosky	09/13	SBK
Hoch	1,50	m	Ralf Koslosky	05/14	MD
Kugel	13,68	m	Lars Hermecke	05/19	SBK
Diskus	39,96	m	Ralf Koslosky	09/13	WMS
Speer	42,52	m	Ralf Koslosky	09/13	WMS

## Männer M 35

60 m	8,46	sec.	Fabian Artelt	01/25	MD	
100 m	13,42	sec.	Fabian Artelt	06/25	Halle	
200 m	27.71	sec.	Fabian Artelt	06/25	Halle	
3000m	8:38,35	min	Christoph Rodewohl	05/24	Kassel	
5000m	15:46,26	min	Christoph Rodewohl	04/24	MD	
5 km	29:04	min.	Fabian Artelt	01/24	MD	
6Km	28:48	min	Marc Metze	9/23	MD	
Straßenlauf						
10Km	30:48	min	Christoph Rodewohl	3/24	Leverkusen	
Straßenlauf						
Halbmarathon	1:07,57	h	Christoph Rodewohl	09/24	HH	
Weitsprung	5,15	m	Ralf Koslosky	05/15	WMS	
Hochsprung	1,52	m	Ralf Koslosky	01/15	Halle	
Kugel	13,54	m	Mario Meier	01/07	MD	
Diskus	39,34	m	Ralf Koslosky	03/19	Halle	
Speer	48,20	m	Mario Meier	01/07	Halle	
Dreikampf	1112	Pkt	Fabian Artel	08/25	MD	
(100m, Weitsprung,Kugel)						
Dreikampf-Team	4525	Pkt	B.Anneck, F.Artelt,	08/25	MD	
(100m, Weitsprung,Kugel)			F. Bolecke			

## Männer M 40

60 m	8,96	sec.	Dirk Schneider	03/05	MD	
100 m	15,05	sec.	Michael Sawallisch	05/02	BLK	
200 m	29,90	sec.	Dirk Schneider	03/05	MD	
400 m	70,22	sec.	Dirk Schneider	03/05	MD	
5000m	20:07,02	min	Christopher Bergling	04/24	MD	
1000 m	3:37,38	min.	Marco Trahorsch	05/18	MD	
10 000 m	46:53,26	min.	Marco Trahorsch	05/18	MD	
6 km Straße	22:38,3	min.	Christopher Bergling	09/24	MD	
4x200m	2:00,27	min	L. Linkohr, H. Lange	01/25	MD	
			M. Bender, F. Bolecke			
Kugel	6,83	m	Michael Sawallisch	05/02	BLK	
Speer	21,97	m	Michael Sawallisch	05/02	BLK	

## Männer M 45

100 m	14,65	sec.	Michael Sawallisch	05/03	BLK	
400 m	66,49	sec.	Mark Reed	10/23	SBK	
800 m	2:52,02	min.	Stefan Hase	05/26	WMS	
5 km	35:13	min.	Enrico Herfurth	01/24	MD	
6Km	21:09,6	min	Mark Reed	09/23	MD	
10Km	36:22	min	Mark Reed	10/23	MD	
Halbmarathon	1:58,42	h	Nico Linkohr	10/23	Berlin	
Weit	4,55	m	Michael Sawallisch	05/03	BLK	
Kugel	6,69	m	Michael Sawallisch	05/03	BLK	

Speer	24,18 m	Michael Sawallisch	05/03	BLK
-------	---------	--------------------	-------	-----

### **Männer M 50**

60m	9,10sec	Frank Bolecke	11/22	MD
100m	14,67sec	Nico Linkohr	09/24	Halle
200m	28,44sec	Nico Linkohr	05/24	MD
600m	1:48,65min	Mark Reed	04/24	MD
800 m	2:16,68 min.	Uwe Haake	06/16	MD
1500 m	4:29,00 min.	Uwe Haake	07/16	Leinefelde
3000 m	11:17,40 min.	Mark Reed	01/25	MD
5000m	18:30, 16 min	Mark Reed	04/24	MD
10 km	39:07 min.	Mark Reed	04/26	MD
5 km	21:25 min.	Iven Dietrich	01/24	MD
6 km	22:54,0 min.	Iven Dietrich	09/24	M
Halbmarathon	1:32,7 h	Iven Dietrich	4/24	MD
Marathon	3:43,41 std.	Karsten Jahn	10/21	MD
Hochsprung	1,50 m	Frank Bolecke	11/22	MD
Weitsprung	4,34 m	Bernd Annecke	05/25	MD
Speer	44,24 m	Frank Bolecke	06/17	Leuna
Keule	54,93 m	Frank Bolecke	06/18	Blankenburg
Kugel	10,39 m	Frank Bolecke	09/19	Burg
Diskus	24,70 m	Frank Bolecke	09/19	Burg
Dreikampf (100m,Weit,Kugel)	1.319 Pkt	Frank Bolecke	10/20	Md

### **Männer M 55**

60m	9,22sec	Frank Bolecke	02/26	Berlin
100m	14,11sec	Frank Bolecke	09/22	Niesky
400m	70,58sec	Frank Bolecke	09/22	Niesky
800m	2:36,65min	Uwe Haake	06/22	Halle
1500m	6:33,84min	Frank Bolecke	09/22	Niesky
Marathon	3:26,25std	Karsten Jahn	10/22	MD
60mHürde	12,73sec	Frank Bolecke	02/26	Berlin
100mHürde	21,63sec	Frank Bolecke	09/22	Niesky
Hochsprung	1,50m	Frank Bolecke	08/22	MD
Weitsprung	4,21m	Frank Bolecke	09/22	Niesky
Stabhochsprung	2,10m	Frank Bolecke	09/22	Niesky
Kugel	11,22m	Frank Bolecke	06/22	Halle
Diskus	29,87 m	Frank Bolecke	10/22	Leuna
Speer	42,97m	Frank Bolecke	10/22	Leuna
Zehnkampf	4877 Punkte	Frank Bolecke	09/22	Niesky
Dreikampf (100m, Weitsprung,Kugel)	1575 Pkt	Frank Bolecke	08/25	MD

## Männer M 65

60m	9,61sec	Bernd Annecke	01/26	Halle
80m	12,45sec	Bernd Annecke	04/25	MD
100m	15,49sec	Bernd Annecke	05/25	WMS
150m	22,80sec	Bernd Annecke	04/25	MD
Diskus	30,79 m	Hans Jürgen Haarnagel	10/23	SBK
Weitsprung	4,28m	Bernd Annecke	05/25	WMS
Dreikampf (100m, Weitsprung,Kugel)	1838 Pkt	Bernd Annecke	08/25	MD

## Männer M 70

800 m	2:46,34 min.	Helmut Ringhand	06/18	Mönchengl.
1000 m	3:47,14 min.	Helmut Ringhand	05/18	Wolfenbüttel
1500 m	5:49,24 min.	Helmut Ringhand	07/17	Aarhus
3000 m	12:59,13 min.	Helmut Ringhand	01/18	Magdeburg
5000 m	22:24,71 min.	Helmut Ringhand	04/18	Wernigerode
10 KM Straße	49:29 min.	Helmut Ringhand	04/18	Naumburg
Diskus	32,85 m	Hans Jürgen Haarnagel	09/24	Halle

## Männer M 80

Kugel	7,43 m	Lothar Salbert	10/23	SBK
Diskus	18,42 m	Lothar Salbert	10/23	SBK

## Männer M 85

Speerwurf	17,43m	Lothar Salbert	08/23	Landsberg
Kugelstoßen	7,95m	Lothar Salbert	11/23	WMS
Diskus	18,98m	Lothar Salbert	08/23	Landsberg
Hammerwurf	18,05m	Lothar Salbert	04/26	SBK